

Kleidung für Deinen Jakobsweg:

- 2x Trekkinghose, verkürzbar
- 1x Shorts bzw. kurze Hose
- 1x Outdoor-Hemd Bluse
- 2x T-Shirts: lang, kurz
- 1x Fleecepullover
- 1x Regenjacke
- ggf. Regengamaschen/Hosen
- 3x Unterwäsche
- 3x Wandersocken
- 1x Wanderstiefel
- 1x Wandersandalen
- 1x Hut oder Cap
- 1x Sonnenbrille
- 1x Gürtel
- 1x Reisehandtuch

Ausrüstung für Deinen Jakobsweg:

- 1x Wanderrucksack
- 1x Schlafsack
- 1x Notizbüchlein+Kugeli
- 6x Büroklammer
- 2x Sicherheitsnadel
- 1x Handy incl. Ladegerät
- 1x Taschenmesser
- 1x Traubenzucker
- ggf. Photo incl. Ladegerät
- ggf. Wanderstöcke
- ggf. Isomatte
- ggf. Ohrenstöpsel

Kulturtasche Jakobsweg:

- Zahnbürste
- Zahnpasta
- Deodorant
- Duschgel
- Hirschtalg
- Hansaplast Tape
- Sonnencreme
- Persönliche Medikamente
- ggf. Blasenpflaster/ Nadel/
Tape für Blasen
- ggf. Gesichtscreme
- ggf. Schminkutensilien
- ggf. Haarbürste
- ggf. Nassrasierer
- ggf. Kontaktlinsenbehälter
- ggf. Linsen-Pflegemittel

Dokumente für Deinen Jakobsweg:

- gültiger Personalausweis
- gültige EC- bzw. Kreditkarte
- gültige
Krankenversicherungskarte
- Zug- Bzw. Flugtickets
- Buchungsunterlagen

Dein Rucksack sollte max.7-10kg wiegen.

Bei ultraleicht Material ist 5-6 kg möglich.

**„ - nimm weniger mit -
und davon die Hälfte! “**