

Etappenplanung Camino Frances

www.jakobsweg-lebensweg.de

1.Etappe: 26 Km; 8,5 Std; 1.250 Höhenmeter		St. Jean Pied de Port - Roncesvalles	Variante 1	Variante 2	Variante 3
Ort			Übernachtung	Übernachtung	Übernachtung
Saint Jean Pied de Port (165m.ü.M.)		771 Km			
Honto (500m.ü.M.)		764 Km			
Luzaide					
Orisson (795m.ü.M.)		761 Km			
Provinz Navarra					
Roncesvalles (950m.ü.M.)		748 Km			
2.Etappe: 22 Km; 6,5 Std; 530 Höhenmeter		Roncesvalles - Zubiri			
Ort					
Burguete (890m.ü.M.)		745 Km			
Espinal (870m.ü.M.)		742 Km			
Zubiri (525m.ü.M.)		727 Km			
3. Etappe: 20 Km; 5,5 Std; 220 Höhenmeter		Zubiri - Pamplona			
Ort					
Larrasoana (495 m.ü.M.)		722 Km			
Zuriain (480 m.ü.M.)					
Zabaldika		714 Km			
Trinidad de Arre (430 m.ü.M.)		711 Km			
Pamplona (450 m.ü.M.)		706 Km			
4. Etappe: 24 Km; 6,5 Std; 340 Höhenmeter		Pamplona - Puente la Reina			
Ort					
Cizur Menor (465 m.ü.M.)		701 Km			
Zariquiegui (625 m.ü.M.)		695 Km			
Uterga (495 m.ü.M.)		689 Km			
Muruzabal (440 m.ü.M.)					
Obanos (415 m.ü.M.)		685 Km			
Puente la Reina (350 m.ü.M.)		682 Km			
5.Etappe: 22 Km; 6,5 Std; 380 Höhenmeter		Puente la Reina - Estrella			
Ort					
Mañeru (450 m.ü.M.)		677 Km			
Cirauqui (490 m.ü.M.)		675 Km			
Lorca (460 m.ü.M.)		669 Km			
Villatuerta 420(m.ü.M.)		664 Km			
Estella (420 m.ü.M.)		660 Km			
6.Etappe: 29 Km; 8 Std; 300 Höhenmeter		Estella - Torres del Rio	Variante 1	Variante 2	Variante 3
Ort			Übernachtung	Übernachtung	Übernachtung
Ayegui (510 m.ü.M.)		657 Km			
Villamayor de Monjarin (675 m.ü.M.)		651 Km			
Los Arcos (450 m.ü.M.)		638 Km			
Torres del Rio (475 m.ü.M.)		631 Km			
7.Etappe: 20Km; 5,5 Std; 200 Höhenmeter		Torres del Rio - Logroño			
Ort					
Viana (470 m.ü.M.)		619 Km			
Provinz Rioja					
Loroño (380 m.ü.M.)		611 Km			
8. Etappe: 29Km; 8 Std; 300 Höhenmeter		Logroño - Najera			
Ort					
Navarrete (520 m.ü.M.)		598 Km			
Ventosa (635 m.ü.M.)		592 Km			
Najera (485m.ü.M)		582 Km			
9.Etappe: 21Km; 6 Std; 360 Höhenmeter		Najera - Santo Domingo de la Calzada			
Ort					
Azofra (550 m.ü.M.)		576 Km			
Cirueña (740 m.ü.M.)		568 Km			
Santo Domingo de la Calzada (640m.ü.M)		560 Km			
10.Etappe: 23Km; 6,5 Std; 170 Höhenmeter		Santo Domingo - Belorado			
Grañon (725m.ü.M)		554 Km			
Provinz Burgos					
Reddecilla del Camino (740m.ü.M)		550 Km			
Viloria de Rioja (796m.ü.M)		546 Km			
Villamayor del Rio (790m.ü.M)		543 Km			
Belorado (765m.ü.M)		538 Km			
11.Etappe: 27Km; 8 Std; 385 Höhenmeter		Belorado - (Oca Berge) - Ages			
Ort					
Tosantos (822m.ü.M)		533 Km			
Villambistia (860m.ü.M)		532 Km			
Espinosa (900m.ü.M)		530 Km			
Villa Franca Montes de Oca (955m.ü.M)		526 Km			
San Juan de Ortega (1000m.ü.M)		513 Km			
Ages (960m.ü.M)		509 Km			
12.Etappe: 23Km; 6Std; 110 Höhenmeter		Ages - (Flughafen) - Burgos			
Ort					
Atapuerca (950m.ü.M)		507 Km			
Cardeñuela Riopico (930m.ü.M)		496 Km			

Burgos (866m.ü.M)	488 Km			
13.Etappe: 31Km; 8,5 Std; 80 Höhenmeter	Burgos - Hontanas	Variante 1	Variante 2	Variante 3
Ort		Übernachtung	Übernachtung	Übernachtung
Tardajos (820m.ü.M)	479 Km			
Rabe de las Calzadas (830m.ü.M)	477 Km			
Hornillos del Camino (830m.ü.M)	469 Km			
Hontanas (870m.ü.M)	458 Km			
14.Etappe: 29 Km; 8 Std; 100 Höhenmeter	Hontanas - Boadilla del Camino			
Ort				
San Anton	452 Km			
Castrojeriz (820m.ü.M)	449 Km			
Provinz Palencia				
Itero de la Vega (770m.ü.M)	439 Km			
Boadilla del Camino (780m.ü.M)	431 Km			
15.Etappe: 25 Km; 6,5 Std; 70 Höhenmeter	Boadilla - Carrion de los Condes			
Ort				
Fromista (780 m.ü.M)	424 Km			
Poblacion de Campos	421 Km			
Villamentero de Campos	415 Km			
Villalcazar de Sirga (805 m.ü.M)	410 Km			
Carrion de los Condes (830 m.ü.M)	404 Km			
16.Etappe: 27Km; 7 Std; 55 Höhenmeter	Carrion de los Condes - Terradillos			
Ort				
Calzadilla de la Cueva (854 m.ü.M.)	387 Km			
Ledigos (873 m.ü.M.)	380 Km			
Terradillos de los Templarios (880 m.ü.M.)	377 Km			
17.Etappe: 30Km; 7,5 Std; 50 Höhenmeter	Terradillos - El Burgo Ranero			
Moratinos (860 m.ü.M.)	374 Km			
Provinz León				
Sahagún (820 m.ü.M.)	364 Km			
Bercianos (850 m.ü.M.)	353 Km			
El Burgo Ranero (880 m.ü.M.)	346 Km			
Calzadilla Hermanillos (870 m.ü.M.)	340 Km			
18.Etappe: 37Km; (ev.Teilen in Mansilla); 10,5 Std;	El Burgo de Ranero - Leon			
Ort				
Reliegos (820 m.ü.M.)	333 Km			
Mansilla de las Mulas (795 m.ü.M.)	327 Km			
Puente Villarente (805 m.ü.M.)	321 Km			
Arcahueja (852 m.ü.M.)	317 Km			
León (820 m.ü.M.)	308 Km			
19.Etappe: 26Km; 7 Std; 90 Höhenmeter	Leon - San Martin del Camino			
Ort				
Trobajo del Camino (870 m.ü.M.)	304 Km			
La Virgen del Camino (910 m.ü.M.)	300 Km			
Valverde de la Virgen (890 m.ü.M.)	296 Km			
Villadangos del Páramo (900 m.ü.M.)	287 Km			
San Martin del Camino (865 m.ü.M.)	283 Km			
20.Etappe: 24Km; 6 Std; 100 Höhenmeter	San Martin del Camino - Astorga	Variante 1	Variante 2	Variante 3
Ort		Übernachtung	Übernachtung	Übernachtung
Hospital el Obrigo (820m.ü.M.)	275 Km			
Villares de Órbigo (827m.ü.M.)	273 Km			
Santibáñez de Valdeiglesias (850m.ü.M.)	270 Km			
Astorga (870m.ü.M.)	258 Km			
21.Etappe: 26Km; 7 Std; 570 Höhenmeter	Astorga - Foncebadon			
Ort				
Valdeviejas (860m.ü.M.)	256 Km			
Murias de Rechivaldo (880m.ü.M.)	254 Km			
Castrillo de los Polvazares (890m.ü.M.)	252 Km			
Santa Catalina de Somoza (982m.ü.M.)	250 Km			
El Ganso (1020m.ü.M.)	246 Km			
Rabanal del Camino (1153m.ü.M.)	239 Km			
Foncebadón (1430m.ü.M.)	233 Km			
22.Etappe: 27Km; 8 Std; 70HM, 970HM Abstieg	Foncebadon - Ponferrada			
Ort				
Manjarín (1445m.ü.M.)	288 Km			
El Acebo de San Miguel (1150m.ü.M.)	222 Km			
Riego de Ambrós (930m.ü.M.)	218 Km			
Molinaseca (580m.ü.M.)	213 Km			
Ponferrada (530m.ü.M.)	205 Km			
23.Etappe: 25Km; 6,5Std; 100 Höhenmeter	Ponferrada - Villafranca del Bierzo			
Ort				
Columbianos (527m.ü.M.)	201 Km			
Fuentesnuevas (506m.ü.M.)	198 Km			
Camponaraya (491m.ü.M.)	195 Km			
Cacabelos (475m.ü.M.)	189 Km			
Carracedo del Monasterio (Südroute)	188 Km			
Valtuille de Arriba (Nordroute)	188 Km			
Pieros (543m.ü.M.)	187 Km			
Villafranca del Bierzo (500m.ü.M.)	181 Km			
24.Etappe: 28Km; 8 Std; 796 Höhenmeter	Villafranca d.B.- O Cebreiro			
Ort				
Pereje (545m.ü.M.)	176 Km			

Trabadelo (576m.ü.M.)	172 Km			
La Portela de Valcarce (605m.ü.M.)	168 Km			
Ambasmestas (616m.ü.M.)	167 Km			
Vega de Valcarce (633m.ü.M.)	165 Km			
Ruitelán (671m.ü.M.)	163 Km			
Las Herrerías (675m.ü.M.)	161 Km			
La Faba (921m.ü.M.)	158 Km			
La Laguna de Castilla (1164m.ü.M.)	155 Km			
Provinz Lugo				
O Cebreiro (1296m.ü.M.)	153 Km			
25.Etappe: 21Km; 7 Std; 200HM, 630HM Abstieg	O Cebreiro - Triacastela	Variante 1	Variante 2	Variante 3
Hospital de la Condesa (500m.ü.M.)	148 Km	Übernachtung	Übernachtung	Übernachtung
Alto do Poio (1335m.ü.M.)	143 Km			
Fonfría (1290m.ü.M.)	140 Km			
Fillobal (957m.ü.M.)	135 Km			
Triacastela (662m.ü.M.)	131 Km			
26.Etappe: 17Km; 5,5 Std; 200 Höhenmeter	Triacastela - Sarria			
Ort				
(Variante Nord)				
(Variante Süd)	127 Km			
Samos (Variante Süd) (647m.ü.M.)	124 Km			
San Mamede do Camino (698m.ü.M.)	116 Km			
Sarria (454m.ü.M.)	113 Km			
27.Etappe: 23Km; 6 Std; 210 Höhenmeter	Sarria - (Stausee) - Portomarin			
Ort				
Barbadelo (566m.ü.M.)	109 Km			
Morgade (650m.ü.M.)	104 Km			
Ferreiros (661m.ü.M.)	101 Km			
A Pena (643m.ü.M.)	99 Km			
Mercadoiro (645m.ü.M.)	97 Km			
Vilacha (421m.ü.M.)	95 Km			
Portomarin (387m.ü.M.)	93 Km			
28.Etappe: 25Km; 7 Std; 335 Höhenmeter	Portomarin - Palas de Rei	Variante 1	Variante 2	Variante 3
Ort		Übernachtung	Übernachtung	Übernachtung
Gonzar (550m.ü.M.)	85 Km			
Hospital de la Cruz (680m.ü.M.)	81 Km			
Ventas de Narón (700m.ü.M.)	79 Km			
Ligonde (727m.ü.M.)	76 Km			
Airexe (625m.ü.M.)	75 Km			
Portos (580m.ü.M.)	73 Km			
Lestedo (600m.ü.M.)	71 Km			
Palas de Rei (556m.ü.M.)	68 Km			
29.Etappe: 29Km; 8 Std; 120 Höhenmeter	Palas de Rei - Arzua			
San Xiao do Camiño (470 m.ü.M.)	65 Km			
Pontecampaña (423 m.ü.M.)	63 Km			
Casanova (480 m.ü.M.)	62 Km			
Provinz A Coruna				
	hier mündet der Camino Primitivo			
Melide (454m.ü.M.)	53 Km			
Boente (400 m.ü.M.)	47 Km			
Castañeda (412 m.ü.M.)	45 Km			
Ribadiso (310 m.ü.M.)	42 Km			
Arzúa (388m.ü.M.)	39 Km			
30.Etappe: 19Km; 5 Std; 80 Höhenmeter	Arzua - (N-547) - O Pedrouzo			
Ort				
Salceda (362 m.ü.M.)	28 Km			
A Brea (380 m.ü.M.)	26 Km			
Santa Irene (361 m.ü.M.)	23 Km			
O Pedrouzo (O Pino) (280m.ü.M.)	21 Km			
31.Etappe: 21Km; 5,5 Std; 100 Höhenmeter	O Pedrouzo - Santiago de Compostela			
Ort				
Lavacolla (300 m.ü.M.)	11 Km			
Monte del Gozo (372m.ü.M.)	5 Km			
Santiago de Compostela (253m.ü.M.)	0 Km			
www.jakobsweg-lebensweg.de				